1. Outlook2019 を起動します。



2. 『ファイル』--『情報』-『アカウント設定』-『アカウント設定(A) …』をクリックします。



3. メールボックス使用量を削減したいメールアドレスをダブルクリックします。

177 TRANE		
電子メール アカウント	۲.	
アカウントを追加ま	tたは削除できます。また、アカウントを選択してその設定を変更できます。	
テメール データファイ	ル RSS フィード SharePoint リスト インターネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
🗃 新規(N) 🎾 修	爹復(R) 🚰 変更(A) 🔮 既定に設定(D) 🗙 削除(M) 🍨 🔻	
名前	種類	
example@exampl	ple.co.jp POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	
発択したアカウントでは、	、新しいメッセージを次の場所に配信します:	
選択したアカウントでは、	、新しいメッセージを次の場所に配信します:	
選択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	、新しいメッセージを次の場所に配信します: example@example.co.jp¥受信トレイ	
<u> 寝</u> 択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	、新しいメッセージを次の場所に配信します: example@example.co.jp¥受信トレイ データ ファイル: C:¥Users¥canonet¥Documents¥Outlook ファイル¥example@example.co.jp.p	st
聲択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	、新しいメッセージを次の場所に配信します: example@example.co.jp¥受信トレイ データ ファイル: C:¥Users¥canonet¥Documents¥Outlook ファイル¥example@example.co.jp.p	st
選択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	、新しいメッセージを次の場所に配信します: example@example.co.jp¥受信トレイ データ ファイル: C:¥Users¥canonet¥Documents¥Outlook ファイル¥example@example.co.jp.p	st
選択したアカウントでは、 フォルダーの変更(F)	、新しいソッセージを次の場所に配信します: example@example.co.jp¥受信トレイ データ ファイル: C:¥Users¥canonet¥Documents¥Outlook ファイル¥example@example.co.jp.p	st

4. メールサーバ上に受信メールのコピーを残す日数を見直します。

-		
		\times
POP アカウントの設定		
example@example.co.	jp	
今般設定		
自分の名前	example@example.co.jp	
アカウント名	example@example.co.jp	
	例: "職場" または "Microsoft アカウント"	
返信先アドレス		
組織		
メールの設定 ① マ サーバーにメッセージの ② マ サーバーから剤 □ [削除済みア・	Dコピーを離す 3 別除する 14 日後 (テム] から削除されたら、サーバーから削除	
メールの設定をリセット	(<u>4</u>) م	

①サーバーにメッセージのコピーを残す	チェックを入れます。
	※他の端末でもメールを受信する場合、チェックを入れてください。
②サーバーから削除する	チェックを入れます。
	※チェックがない場合、メールサーバ上のメールボックスの空きが無くなり、メ
	ールが受信できなくなります。
③日後	メールサーバ上に受信メールを残す日数を指定します。
	※。メールサーバ上の受信メールデータの削除は、メールソフトから送受信した
	タイミングで行われます。
④ 『次へ』ボタン	クリックします。

5. 『閉じる』ボタンをクリックします。

アカウント設定		×
電子メール アカウント アカウントを追加または削除できます。また、アカウントを選択してそ	の設定を変更できます。	
メール データファイル RSS フィード SharePoint リスト インター	ネット予定表 公開予定表 アドレス帳	
🮯 新規(N) 🎌 修復(R) 😭 変更(A) 📀 既定に設定	E(□) 🗙 削除(M) 🛊 🖡	
名前	種類	
Sexample@example.co.jp	POP/SMTP (送信で使用する既定のアカウント)	
選択したアカウントでは、新しいメッセージを次の場所に配信します:		
フォルダーの変更(F) example@example.co.jp¥受信トレ	·1	
データファイル: C:¥Users¥canonet¥Do	cuments¥Outlook ファイル¥example@example.co.jp.pst	
	閉しる(C)	